



BONNES PRATIQUES ET VALEURS POUR LE MATCH

1



Nous sommes ponctuels et portons l'uniforme réglementaire.

2



Les téléphones portables ne sont pas nécessaires. Il faut les laisser de côté jusqu'à la fin de la réunion d'équipe.

3



Nous accueillons toujours tout le monde avec respect, y compris nos adversaires et les arbitres.

4



Nous acceptons les décisions du staff et gardons toujours une attitude positive, tant sur le terrain qu'au banc.

5



Nous nous exprimons constamment à travers nos communications et nos comportements. Nous devons rester vigilants et impliqués.

6



En cas de conflit, nous réagissons avec calme et cherchons toujours des solutions pacifiques.

7



Nous restons concentrés à 100 % sur le match, l'équipe et le jeu, quoi qu'il se passe dans les tribunes, avec les adversaires ou avec les arbitres. Nous restons concentrés sur nous-mêmes.

8



Nous agissons toujours dans un esprit de fair-play. Les règles doivent être respectées.

9



À la fin du match, nous serrons la main de l'adversaire, des arbitres, de nos coéquipiers et du staff, quels que soient le résultat ou les événements survenus pendant la rencontre.

10



Nous laissons le banc et les vestiaires en parfait état. Tout le monde y met du sien !



CULTURE ET VALEURS POUR LES FAMILLES



1



Le match est également suivi par une autre équipe, les arbitres et d'autres familles. Tout le monde mérite notre respect. Veillez à vous comporter correctement et à incarner les valeurs du club dans vos interactions.

2



Votre enfant fait partie d'une équipe. Encouragez tout le monde de la même manière, car chacun apporte sa contribution et a besoin du même soutien.

3



Acceptez les décisions du personnel, qu'elles soient à l'avantage de votre enfant ou non. L'entraîneur sait ce qu'il fait et œuvre dans l'intérêt de chaque membre de l'équipe et du groupe dans son ensemble.

4



Ne comparez pas votre enfant aux autres. Ils jouent pour prendre du plaisir et s'améliorer. Au sein d'une équipe, il n'y a pas de compétition interne, pas de rivaux sur le banc et pas d'ennemis sur le terrain, seulement des coéquipiers !

5



Face à d'éventuels conflits, restez calme, que ce soit dans les tribunes ou face à des situations affectant votre enfant pendant le match.

6



Concentrez-vous à 100 % sur notre équipe. Les familles adverses et l'arbitre font également partie du jeu. Respectez-les !

7



Le résultat du match ne doit pas être la priorité ; l'accent doit plutôt être mis sur le processus d'apprentissage. La victoire, le match nul et la défaite sont autant d'étapes précieuses de ce parcours.

8



À la fin du match, applaudissez et encouragez votre équipe, quel que soit le résultat ou ce qui s'est passé sur le terrain.

9



Veillez à laisser les gradins et les espaces que nous avons utilisés en bon état.

10



Une fois le match terminé, votre enfant a besoin d'un soutien émotionnel et d'un retour constructif sur ce qui s'est passé sur le terrain, sans jugement ni remarques techniques liées au football. Contribuez à son apprentissage !



ÊTRE CAPITAINE DU BARÇA



Ce guide est le fruit d'un processus de réflexion collective mené au cours de la saison 2022-2023 lors d'une réunion historique réunissant tous les capitaines du FC Barcelone, toutes disciplines sportives confondues, depuis les équipes de formation jusqu'aux équipes premières. Il s'agit d'un condensé de tout ce qu'il faut savoir pour porter le brassard tout en restant fidèle au « **Barça Style** ».

A FC BARCELONA ÊTRE

Un capitaine, c'est bien + que

Les valeurs du club sont bien connues, mais lorsqu'il s'agit de diriger une équipe, cela implique une responsabilité supplémentaire et des exigences plus élevées. Ces cinq valeurs fondamentales servent de ligne directrice pour diriger l'équipe :

H HUMILITÉ : Dirigez en gardant à l'esprit que vous faites partie de l'équipe. Reconnaissez vos points forts, mais aussi vos limites. Restez humble et établissez des liens avec vos coéquipiers de manière naturelle et sincère.

E EFFORT : Donnez l'exemple en matière d'engagement, de dévouement et d'éthique professionnelle. Exigez autant de vous-même que de l'équipe.

A AMBITION : Incarnez cette soif insatiable de progrès, individuel et collectif. Nourrissez ce feu ardent pour l'excellence : remportez des victoires, conquérir des objectifs emblématiques, et visez toujours le sommet. Ne vous complaisez jamais dans l'acquis. Battez-vous jusqu'à la dernière seconde.

R RESPECT : Montrez un intérêt sincère pour ceux qui vous entourent. Valorisez la diversité, faites preuve de politesse et agissez avec intégrité, en particulier dans les moments de pression ou de conflit.

T TRAVAIL D'ÉQUIPE : Montrez l'exemple en faisant preuve d'altruisme et d'engagement envers la réussite collective. Votre leadership doit inspirer ceux qui vous entourent.



ÊTRE CAPITAINE, C'EST BIEN + QUE DES VALEURS, CAR CELA EXIGE

- **L'excellence** : les performances dépendent de votre mode de vie, de votre entraînement et de votre interaction avec votre environnement. Un véritable leader adopte un état d'esprit de développement et s'efforce de s'améliorer sans cesse.
- **Collaborer avec l'entraîneur et le personnel d'encadrement.**
Faites confiance à leur vision, soyez ouvert à leurs contributions, mais soyez aussi la voix de l'équipe. Faites le lien, exprimez vos préoccupations et contribuez à trouver des solutions ensemble.
- **Diriger par L'exemple :**
Manifester un intérêt sincère pour le bien-être et la réussite de ses coéquipiers. Être à l'écoute, soutenir et aider chaque joueur en fonction de ses
- **Communiquez avec énergie et passion** : en utilisant un langage positif, inclusif et respectueux. Votre façon de parler donne le ton.
- **Gérer la cohésion de l'équipe:** veiller à ce que l'ambiance au sein de l'équipe soit empreinte de respect, de bonne humeur, de positivité et d'esprit communautaire.
- **N'oublie jamais que, dans tout ce que tu fais, tu représentes le FC Barcelone, tant sur le terrain qu'en dehors, avec le même prestige que l'équipe et ses supporters.** Que tu joues ou non, tu portes l'écusson sur toi. Être capitaine du Barça, c'est un mode de vie. Sois un exemple.